NOVENA DI NATALE

Azione Cattolica Settore Adulti Diocesi Chieti-Vasto

A.D. 2025

Qualche spunto…

Composta dall'assistente diocesano don Erminio che vuole augurare con il cuore giorni e "tempo" bello ai singoli e ai gruppi che si preparano al NATALE.

"Sono semplici preghiere che partono dal Vangelo del giorno e con umiltà e semplicità condivido con voi.

Io l'ho fatto ascoltando anche brani musicali per questo ho inserito alcune semplicissime parti dei testi, magari possono essere ascoltati da voi, spero senza scandalizzarvi!

Che il tempo possa essere "kairologico" per tutti!" DON ERMINIO

Il concetto di tempo "kairologico" si contrappone a quello cronologico, che ci è più consueto: mentre questo considera il tempo nel suo sviluppo lineare e misurabile, quello ci racconta il tempo come momento opportuno, istante delle occasioni, il tempo maturo per compiere un'azione, adatto a cogliere la palla al balzo.

MARTEDI 16 DICEMBRE: “GEISHA”

... Fai di me la tua geisha

Fai di me la tua umile serva… ***(Carmen Consoli, Geisha, 1998)***

ESTRATTO DAL VANGELO DEL GIORNO (Mt 21, 28-32) …E Gesù disse loro: «In verità io vi dico: i pubblicani e le prostitute vi passano avanti nel regno di Dio. Giovanni infatti venne a voi sulla via della giustizia, e non gli avete creduto; i pubblicani e le prostitute invece gli hanno creduto. Voi, al contrario, avete visto queste cose, ma poi non vi siete nemmeno pentiti così da credergli».

PREGO:

Signore Gesù, che scruti i cuori e non guardi alle apparenze, in questi giorni che ci separano dal Tuo Natale, liberaci dalla superbia di chi crede di essere già giusto.

Tu ci dici che i pubblicani e i peccatori ci passano avanti: donaci la loro stessa umiltà e la loro fame di salvezza. Spezza la nostra indifferenza e il nostro orgoglio, affinché non restiamo chiusi nelle nostre certezze, ma sappiamo riconoscere la "via della giustizia" che hai tracciato per noi.

Fa' che il nostro cuore si penta e si converta davvero, per accoglierti nella mangiatoia della nostra vita non con la presunzione dei perfetti, ma con lo stupore e la gratitudine di chi è stato perdonato. Amen.

MERCOLEDI 17 DICEMBRE: “LE NOCI”

… Sono cresciute veloci le foglie sull'albero delle noci

E nei tuoi occhi di mamma adesso splende una piccola fiamma” …

(Dario Brunori, L’albero delle noci, 2025)

ESTRATTO DAL VANGELO DEL GIORNO (Matteo 1,1-17): ... Genealogia di Gesù Cristo figlio di Davide, figlio di Abramo…

PREGO:

O Dio Padre, Signore della Storia e della Vita, contempliamo nella genealogia di Gesù Cristo il grande "libro delle origini" della salvezza. Una storia fatta di innumerevoli nomi: Abramo, Isacco, Giacobbe, fino ad arrivare a Giuseppe, sposo di Maria.

In questi giorni che precedono la nascita del Salvatore, ti presentiamo tutti i genitori della terra:

Benedici il loro amore e la loro unione, come radice della vita.

Dona loro la saggezza di Abramo per camminare nella fede, e la forza di Giuseppe per proteggere e custodire i loro figli con la paternità adottiva e responsabile che accoglie la Tua volontà. Amen

GIOVEDI 18 DICEMBRE: “ΦΌΒΟΣ”

… No, non avere paura

Quando vai a dormire sola

Se la stanza sembra vuota

E se senti il cuore in gola

Non avere paura

Mi prenderò cura, io di te … ***(Tommaso Paradiso, Non avere paura, 2021)***

ESTRATTO DAL VANGELO DEL GIORNO: (Matteo, 1, 18-24) …Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati» …

PREGO:

Signore Gesù, in questi giorni di attesa, contempliamo la figura di San Giuseppe, un uomo giusto, provato da grande timore e incertezza quando ha scoperto il mistero che avvolgeva Maria. Egli ha provato la paura di non capire, di sbagliare, di non essere all'altezza.

Noi ti presentiamo, attraverso la sua esperienza, tutte le nostre paure:

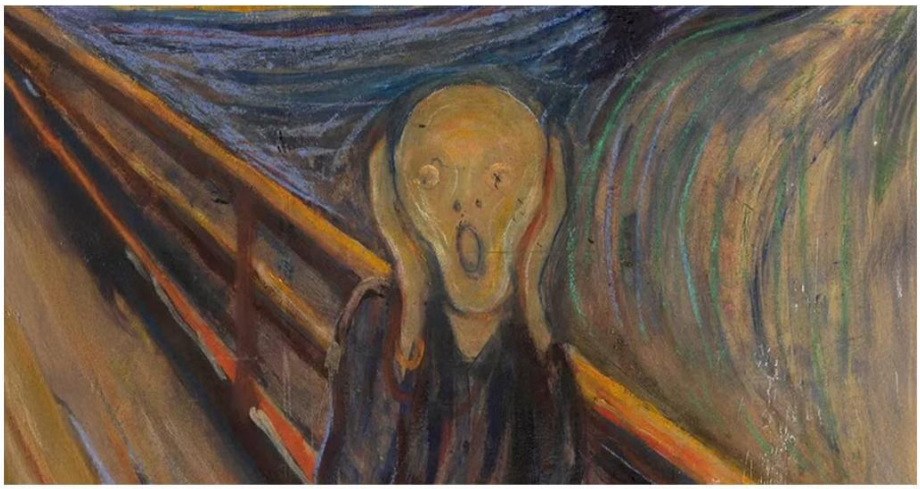
La paura del futuro e dell'ignoto,

la paura di fallire e di non essere amati,

la paura della malattia e della solitudine.

Come all'angelo che disse a Giuseppe: "Non temere di prendere con te Maria, tua sposa", ripeti anche a noi, nel silenzio del nostro cuore, che la Tua presenza dissipa ogni ansia.

Donaci la fede docile e coraggiosa di Giuseppe, che, fidandosi della Tua parola, ha saputo superare il turbamento e ha accolto il Tuo mistero d'amore. Aiutaci a compiere la Tua volontà con prontezza, perché, accogliendo Te, il nostro cuore trovi la pace vera. Amen.



VENERDI 19 DICEMBRE: “LONTANO”

… C'è un mare di velluto ed una palma

E tu che sogni di fuggire via … **(Claudio Baglioni, Poster, 1975)**

ESTRATTO DAL VANGELO DEL GIORNO (Luca 1, 5-25) … Ma l'angelo gli disse: «Non temere, Zaccarìa, la tua preghiera è stata esaudita e tua moglie Elisabetta ti darà un figlio, e tu lo chiamerai Giovanni. Avrai gioia ed esultanza, e molti si rallegreranno della sua nascita, perché egli sarà grande davanti al Signore; non berrà vino né bevande inebrianti, sarà colmato di Spirito Santo fin dal seno di sua madre e ricondurrà molti figli d'Israele al Signore loro Dio. Egli camminerà innanzi a lui con lo spirito e la potenza di Elìa, per ricondurre i cuori dei padri verso i figli e i ribelli alla saggezza dei giusti e preparare al Signore un popolo ben disposto» …

PREGO:

Dio Onnipotente, Tu che ascolti il gemito e la preghiera sincera, ci rivolgiamo a Te, ispirati dall'annuncio a Zaccaria. Egli ha atteso a lungo, eppure Tu non hai dimenticato la sua supplica.

In questo tempo di Novena, ti chiediamo:

Accendi in noi la gioia e l'esultanza che Tu prometti per la nascita del tuo Figlio, nostro Salvatore.

Purifica la nostra fede e la nostra speranza, affinché possiamo credere che ogni nostra preghiera, se conforme alla Tua volontà, è già esaudita nel Tuo tempo.

Ti preghiamo per l'intercessione di San Giovanni Battista:

Donaci il suo spirito e la sua potenza per preparare le vie del Signore nel nostro cuore e nelle nostre famiglie.

Ricondurre i cuori di tutti noi alla saggezza dei giusti, rimuovendo ogni ostacolo, ogni divisione, ogni durezza.

Rendici un popolo ben disposto, o Padre, pronto ad accogliere il Bambino Gesù, Luce che viene a squarciare il buio della nostra attesa. Amen.

SABATO 20 DICEMBRE: “DREAMS”

… Oh, my life is changing everyday,

In every possible way.

And oh, my dreams,

it’s never quite as it seems,

Never quite as it seems… ***(Dolores O’Riordan, Dreams, 1992)***

ESTRATTO DAL VANGELO DEL GIORNO (Luca 1, 26-38) … Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». ...

PREGO:

O Signore, mio Dio, oggi, come Maria a Nàzaret, mi sento raggiunto dalla Tua Parola. Tu entri nella mia quotidianità con un annuncio di gioia: "Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con me".

Riconosco di essere turbato, come Maria, di fronte all'immensità del Tuo disegno. Spesso mi chiedo: "Come avverrà questo?" Perché non mi sento all'altezza, perché i miei limiti e le mie paure mi fanno dubitare che Tu possa compiere in me cose grandi.

Ma l'angelo mi ripete: "Non temere, perché hai trovato grazia". Io credo che nulla sia impossibile a Te. Come la potenza dell'Altissimo coprì Maria con la sua ombra, così io invoco lo Spirito Santo perché scenda su di me, sulle mie incertezze e sulla mia debolezza.

In questo tempo di attesa, voglio fare mio il Tuo "Sì", o Maria. Ecco, come te, io dico: "Sono il servo/la serva del Signore. Avvenga per me secondo la Tua parola". Preparami, o Dio, ad accogliere il Figlio tuo non solo nella mia vita, ma nel profondo del mio cuore, perché Tu possa regnare per sempre. Amen.

DOMENICA 21 DICEMBRE: “CARAMELLE E ARSENICO”

… Oddio, che ansia, però

Piazza San Marco era bella da far schifo …
(Annalisa e Marco Mengoni, Piazza San Marco, 2025)

ESTRATTO DALLA VANGELO DEL GIORNO (Matteo, 1, 18-24) … Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. Però, mentre stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati» …

PREGO:

Signore Gesù, contemplando il Tuo concepimento misterioso, mi fermo sulla figura di San Giuseppe, uomo giusto e silenzioso. Spesso, come lui, mi trovo di fronte a situazioni inattese e inspiegabili, dove la mia logica e la mia giustizia umana si scontrano con il Tuo mistero.

Quando non capisco, quando il mio cuore è turbato e penso di allontanarmi, ti chiedo la grazia della sua saggezza: Donami di essere giusto e misericordioso, evitando di giudicare e accusare.

Dammi la capacità di cercarTi e ascoltarTi, anche nel silenzio della notte, perché la Tua Parola possa illuminare i miei dubbi e le mie decisioni.

Fa' che il mio sonno, i miei pensieri e i miei sogni siano aperti alla Tua voce, come lo furono per Giuseppe. Quando mi ordini: "Non temere", concedimi la forza di destarmi e di agire prontamente, facendo come mi hai comandato.

Voglio accogliere la Tua volontà e le persone che mi affidi, perché la mia vita diventi un segno che Tu sei davvero Emmanuele, il "Dio con me", che salva il Suo popolo dai peccati. Amen.

LUNEDI 22 DICEMBRE: “MAGNIFICAT”

… Dime si hay otro lugar

Para dejar mi corazón …

(Ricky Martin e Juan Luis Londoño Arias, Vente Pa’ Ca, 2016)

DAL VANGELO SECONDO LUCA (Lc 1,46-55):

In quel tempo, Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno

beata.

Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente

e Santo è il suo nome;

di generazione in generazione la sua misericordia

per quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva detto ai nostri padri,

per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

PREGO:

Anima mia, innalza e magnifica il Signore! Il mio spirito esulta in Te, Dio, mio Salvatore.

Riconosco l'umiltà del mio stato e, come Maria, mi meraviglio della Tua bontà: Tu, Dio onnipotente, hai posato lo sguardo su di me, e in me vuoi compiere meraviglie.

Ti chiedo perdono per la mia superbia e il mio orgoglio. Vieni, o Spirito Santo, a rovesciare i pensieri del mio cuore:

Spoglia me, che sono il ricco, dalla mia autosufficienza.

Colma me, che sono l'affamato, con i beni della Tua grazia.

Ti prego, Signore, per tutti i potenti che si innalzano e per tutti gli umili che aspettano la Tua giustizia. Fa' che il Natale non sia solo un ricordo, ma una realtà: il giorno in cui Tu, il Santo e Misericordioso, mantieni la Tua promessa a favore di tutti coloro che Ti temono.

Fammi testimone della Tua misericordia di generazione in generazione. Voglio vivere questo tempo di Avvento nella gioia umile di Maria, custodendo nel cuore la Tua Parola, che è eterna promessa di salvezza. Amen.

MARTEDI 23 DICEMBRE: “ANTENATI”

… Nonno mi hai lasciato dentro ad un mondo a pile

Centri commerciali al posto del cortile

Una generazione con nuovi discorsi

Si parla più l'inglese che i dialetti nostri … **(Enrico Nigiotti, Nonno Hollywood, 2018)**

PREGO:

O Dio Padre, Fonte di ogni generazione e Custode della Storia, in questi giorni di Novena, contempliamo la scena nella casa di Zaccaria, il momento in cui il Tuo piano si compie e la gioia irrompe.

Ti presentiamo in modo speciale i nostri nonni e tutte le persone anziane, simili a Zaccaria ed Elisabetta nella loro attesa paziente. Come a Zaccaria fu chiesto di scrivere il nome "Giovanni", così i nonni custodiscono e tramandano il nome della Tua fedeltà in ogni famiglia.

Ti preghiamo:

Sciogli la loro lingua, o Signore: apri la loro bocca perché possano parlare con coraggio e benedire Te, continuando a raccontare ai loro nipoti le meraviglie della fede.

Dona loro una tavoletta in cuore, dove possano scrivere l'eredità più preziosa: la saggezza dei giusti e l'amore per la Tua Parola.

Riempi il loro cuore di meraviglia, affinché vedano in ogni nipote il segno di una vita nuova, un annuncio della Tua venuta.

Fa' che, vedendo le Tue opere, possano benedirti in ogni istante, e che la loro presenza sia un segno di speranza e un ponte sicuro tra le promesse del passato e la venuta del Bambino Gesù. Amen.

MERCOLEDI 24 DICEMBRE: “BENEDICTUS”

… Every time you touch me my love falls like rain

I’ve only known you for an hour or more

The time is standin' still

Your love has opened up the door

I feel a thunder in my heart

It takes my breath away

I feel a thunder in my heart

Will I ever be the same?

I feel a thunder in my heart

*It’s telling me you’re here to stay … **(Leo Sayer, Thunder ni My Heart, 1977)***

DAL VANGELO SECONDO LUCA (Lc 1,67-79):

In quel tempo, Zaccarìa, padre di Giovanni, fu colmato di Spirito Santo e profetò dicendo:

«Benedetto il Signore, Dio d'Israele,

perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi un Salvatore potente

nella casa di Davide, suo servo,

come aveva detto

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici,

e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri

e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,

di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia

al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo

perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza

nella remissione dei suoi peccati.

Grazie alla tenerezza e misericordia del nostro Dio,

ci visiterà un sole che sorge dall'alto,

per risplendere su quelli che stanno nelle tenebre

e nell'ombra di morte,

e dirigere i nostri passi

sulla via della pace».

PREGO:

Benedetto sia Tu, Signore, Dio d'Israele! Perché in questi giorni di attesa hai visitato e redento il Tuo popolo, e hai mantenuto le promesse fatte ai nostri padri. Mi sento parte della Tua storia, o Dio, parte di questa grande salvezza.

Tu hai fatto sorgere per me un potente Salvatore, nella casa di Davide, Tuo servo. Il mio cuore esulta perché Tu hai agito con misericordia, ricordando la Tua santa alleanza e il giuramento di dare a me, liberato dalla paura, la possibilità di servirti senza timore, in santità e giustizia, per tutti i giorni della mia vita.

Come Zaccaria, mi sento pronto a parlare del Tuo amore. Infondi in me la conoscenza della salvezza, che è la remissione dei peccati.

Ora, Signore, al termine di questa Novena: Ti ringrazio per il Tuo tenero amore che si manifesta. Ti ringrazio per la luce che sta per sorgere dall'alto per illuminare le mie tenebre e le mie paure.

Guidami con il Tuo Figlio che viene, sulla via della pace. Il Natale è alle porte: vieni, Signore Gesù! Amen.